

2017年3月～2018年2月 県連初級登山学校 受講生 11名

2017年4月～2018年10月 ハイキングセミナー(一般向け) 受講生 24名

「あこがれの山に登りたい」「山登りの基礎を身につけたい」「事故なく自信をもって山に登れるようになりたい。」こうした願いに応じて、登山ハイキングセミナーを開催します。

このセミナーでは、室内講義と実技体験登山により、安全、安心で楽しい登山ハイキングの基礎的な知識を技術が学べます。さあ、セミナーではじめの一步を踏み出しましょう。

座学 会場/奈良市ならまちセンター

4/8(土) 13:30～16:30 装備・服装・食料・山の歩き方

5/13(土) 13:30～16:30 地図の見方・事故服装・食料・山の歩き方

6/17(土) 13:30～16:30 登山の運動整理学講演会(奈良女子大記念館)

実技山行

4/16(日) 銀の帯道～笠置山(京都府南部)

5/21(日) 矢筈岳・太神山(湖南アルプス)

6/11(日) 六甲山(兵庫県)

9/10(日) 住塚山・国見山(室生火山群の山)

10/22(日) 稲村ヶ岳(大峰山脈)

受講料 5,000円(交通費は自己負担) 座学・実山行・保険料・テキスト「ハイキングABC」を含む。

定員 25名(69歳以下) 締切 3月31日(金)

主催 奈良県勤労者山岳連盟 後援 奈良県・奈良市

3月11日 自然環境セミナー 東京 主催 山岳団体自然環境連絡会 1名

4月2日 近畿ブロック搬出技術講習会 岩2名、尾根3名、ハイキングコース15名

7:30受付開始 8:00～15:00 受付 百丈岩やぐら前 受け付け後の集合はやぐらの奥の河原

場所 百丈岩周辺(JR道場駅より徒歩約30分)

内容 ファーストエイド 吊り上げ吊り降ろし、引き上げ引き下ろしシステムロープレスキュー、背負い方法等のレスキューシステムを実践で学ぶ。

コース

○尾根コース・岩コース(初級者・経験者コース) 岩セルフレスキューコース

※受付にて希望コースを申し出てください。(岩セルフレスキューコースは先着10人です)

装備

尾根コース: ヘルメット\*、ハーネス\*、自己確保用装備\*、安全環付カラビナ\*、スリング\*、デイジーチェーン又はパス、確保器、カラビナ等

○岩コース・岩セルフレスキューコース

ヘルメット\*、ハーネス\*、自己確保用装備\*、確保器\*、安全環付カラビナ\*、デイジーチェーン又はパス\*、カラビナ\*、クイックドロワー\*、スリング\*、アブミ、ハンマー等

※1 \*は必須。※2 上記の他各コースとも一般装備(行動食、水筒、雨具等)必要。

資料代 1部: 300円。昨年の資料とほぼ同じです。<特記事項>

#### ▼ハイキングコース

日時 2017年4月2日(日) 9:00受付開始 9:30～15:00 雨天決行

持ち物 山行時の装備一式(行動食、水筒、雨具、ストック、三角巾、スリング<120cm・60～100cm>、カラ

ビナ等) 昼食

内容 応急手当、搬出技術

会場 京都府中小企業会館【京都市右京区西院東中水町17】075-314-7171

日時 対象者 ハイキングの山行リーダー及びハイキングでのレスキュー技術の習得を目指す方。

資料代 1部300円 昨年の資料とほぼ同じです。昨年の資料をお持ちの方は訂正分のコピーをお渡しします。

4月 事務所移転 大和郡山市綿町31番地

4月30日 自然観察ハイク 飯盛山23名

5月14日 ハイカーのための搬出講習会 高取山39名

場所 高取山(上子島砂防公園から高取山)

集合 上子島砂防公園 近鉄壺阪山駅から徒歩約40分 周辺に数台路上駐車可能。

内容 午前中 テーピング固定の講習 午後 事故発生後の搬出の基本技術と搬出

スケジュール

9:00 受付

9:10 上子島砂防公園で、テーピング講習

11:30 高取城址へ移動

12:30 昼食

13:00 国見櫓跡で、搬出法基本講習 山道での搬出

持ち物 ハイキング時の通常持参装備、ホワイトテープ38mm幅 1個

5月28日、6月4日 クリーンハイク 129名

6月17日 県連40周年記念講演会・懇親会 奈良女子大

参加者 講演会 163名(内労山会員110名)、懇親会 50名

記念講演会 13:30~16:00

場所 奈良女子大学記念館(重要文化財)

演題 「登りたい山と登れる山~安全登山のための山の選び方と体力づくり」

講師 山本 正嘉氏(鹿屋体育大学教授)

入場料 500円

40周年記念の夕べ(懇親会)

日時 6月17日(土) 16:30~18:30

場所 ディアディア(奈良女子大学キャンパス内のカフェテリア)

内容 来賓挨拶、OBスピーチ、各会の紹介、マリンバの演奏

会費 3000円

7月8日 テーピング講習会 陽養鍼灸治療院 23名

8月20日 ちびっ子遊び隊 桜井市笠きのこ村 参加29名 スタッフ5名

9月1日 遭対会議 11名

9月3日 広域搜索訓練 三峰山周辺 40名(奈良労山14名、奈良ハイク7名、西大和8名、こぶしの会4名、オオヤマレンゲ山の会3名、JAC2名、やまと山遊会2名)

・主催 奈良県勤労者山岳連盟救助隊

・集合場所:みつえ青少年旅行村 自家用車第②駐車場

・集合時刻:10:00

搜索訓練は救助隊員の搜索能力、技術向上のために実施するものですので、各会救助隊員にはできるだけ参加をお願いします。救助隊員以外の一般会員の参加も可能です。

※遭難者の搜索を実際に行う場合を想定しての訓練につき、詳細な搜索フィールド、スケジュール等は直前の9月1日の遭難対策会議にて決定

- 10月28日～29日 全国自然保護担当者会議 尾瀬国立公園 1名
- 10月29日 県連交流山行 小野アルプス 担当こぶしの会 雨天中止
- 11月11日 近畿ブロック自然保護交流山行 京都・井ノ口片波山 1名
- 11月18日 山体カタイムトライアル 六甲山 雨天中止
- 11月26日 滋賀県連40周年記念祝賀会 1名
- 12月2～3日 第8回女性と登山全国集会 埼玉県 4名
- 12月～1月 近畿ブロック雪崩講習会 中央アルプス・千畳敷他 2名
- 2018年1月20日 バードウォッチング 平城京～水上池 22名
- 2018年1月27日 山筋ゴーゴー体操基本講習会 大和郡山市市民交流館 19名