

## 2013年の活動報告

### ■2013年4月7日 近畿ブロック搬出講習会

岩・尾根 7:30 受け付け、8:00～15:00 → 雨天のため中止

ハイキング 9:00 受け付け、9:30～15:00

担当:岩・尾根(大阪) ハイキング(和歌山)

場所:岩・尾根:鎌倉峡(百丈岩ヤグラ付近)(JR 道場駅徒歩約 30 分)。

ハイキング:和歌山、紀ノ川さんさんセンター内、北コミュニティー室。

JR 阪和線、六十谷駅下車徒歩 25 分、車は高速北インター下車すぐ。

ハイキングコースは、

総数 131 名 大阪 27 京都 20 兵庫 10 和歌山 65 全国連盟 1 全国連盟 1  
奈良県からの参加 奈良労山 3 名 奈良 HC2 名 山楽会 3 名

### ■2013年5月11日 ハイカー、登山者のための救急法と搬出技術セミナー

主催 奈良県勤労者山岳連盟

アウトドア、ハイキング、登山のシーズンになってきました。

フィールドは里山からアルプス、海外の登山などへと、楽しみは広がっています。

同時に、山での事故も増えてきました。

自分自身のために、仲間のために、山での応急手当・救助法、搬出方法を学びませんか。

毎年、日本勤労者山岳連盟、奈良県勤労者山岳連盟では、

会員対象に安全登山に関する学習会、雪崩講習会、岩や沢登りの搬出講習会、

ハイカーのための救急法や搬出方法の講習会などを行っております。

今回は、一般の方にも分かり易いセミナーですので、是非ご参加ください。

## 記

日 時 5月11日(土)13時?17時

会 場 奈良県文化会館 1F 第2会議室

(近鉄奈良駅東に徒歩5分)

講 師 今井雅文 元埼玉労山救助隊長

日本勤労者連盟遭難対策部員

田上千俊 MFA 救急法国際資格所持

日本勤労者山岳連盟理事 遭難対策部事務局長

内 容 山での応急処置 軽登山の救助搬出技術

ハイキングの話 捻挫の話 事故例など

参加費 無料

申し込み 不要

## 実施報告

参加者 参加者 75 名(会員 55 一般 17 和歌山県連 2 来賓 1)

会員 55 名内訳(奈良労山 名内訳(奈良労山 24 奈良 HC 9 こぶしの会 6

西大和山の会 5 オヤマレンゲ山の会 6 山行人楽会 3 JAC 2 )

今井講師の「山での自己責任ってなにか」は具体的な例とともに、  
私たち個人として、リーダーとして何が出来るのだろうか考えることから始まった。

「山行計画書について」計画書を作る事は山行の擬似体験です。

でも、ザックリでもいいから書いて、玄関にでも貼っておく、

など分かり易い説明がいっぱい。

田上講師はプロジェクターを使って「山の歩き方」「全国的な事故の状況」

「ハイキング中での事故防止」「脳疾患の事故例」など広い範囲で話された。

椅子もテキストもないまま、休憩を挟んで4時間。壁の前や通路の床に座ったままや、立ちっ  
ぱなしの状況で、このセミナーを受けてくださった会員の皆様、

本当にすみませんでした。お疲れさまでした。

一般参加者の年齢 20代 2 30代 1 40代 3 50代 2 60代 6 70代 3

住所 奈良市 7 橿原市 1 北葛城郡 3 他県内 3 京都府 3

セミナーを知ったのは 新聞 7 インターネット 6 会員から 3 チラシ 1

■2013年5月12日 ハイカーのための搬出救助講習会

会員の山行はハイキング、軽登山、縦走山行などが多くを占めています。

事故、ヒヤリハットなどを防ぐために、又起こった時のために、

自分のために、仲間のために??学びたいと思います。

今回は全国連盟から、元埼玉県勤労者山岳連盟・救助隊長の今井さんと

日本勤労者山岳連盟遭難対策部事務局長の田上さんを講師としてお招きしています。

安全登山の技術を学びましょう。

沢山の会員の参加をお待ちしております。

===記===

日時 5月12日(日)9時半?16時

会場 王寺地域交流センターのリーベルルーム

講師 今井雅文 元埼玉労山救助隊長

日本勤労者連盟遭難対策部員

田上千俊 MFA 救急法国際資格所持

日本勤労者山岳連盟理事 遭難対策部事務局長

申し込み先 各会会長⇒県連事務局豊田

※切 事務局報告 5/7

装備 各自の山行の服装と装備 昼食

実施報告

搬出技術講習会

参加者 58名(奈良労山 15 奈良 HC14 こぶしの会 5 西大和山の会 17

オオヤマレンゲ山の会 4 山行人山楽会 2 JAC1)

9時半 今井講師指導で「道迷いについて」の話の後、搬出搬送の実技講習が開始された。最初は6名のパーティで支点工作、ヒューマンチェーン、ザック担架、背負い、ドラッグを実習。

続いて同じ事を5名、4名、3名、2名、1名のパーティにして行った。

女性や担げない人は、言葉でリード(命令する?)することも練習した。

傷病者の小さな動きや気持ちを重視して搬送する。

そして家族身内が傷病者であったらどんな気持ち、態度で搬出するか?感情面で配慮をした指導もあった。

午後から、田上講師のプロジェクターでの

「全国的な事故の状況・ハイキング中での事故の特徴と

どうすれば防げるか」と捻挫のテーピング実習が行われた。

最後に今井講師が、前日に続き山行計画書の話。全国連盟の遭対部は事故一報が入ったら、その計画書をどう読むか?

など経験話や質疑応答が活発に出され、熱心に聞き入った。

有意義な2日間でした。

ある会からは、2日間とても新鮮で会が充実したと報告があった。

参加者からのアンケートは、これからも続けて欲しい声がほとんどであった。

これらを生かし継続出来るように、県連としても考えて行きたいと思います。

参加して下さった皆様、受付けなど担当の女性委員さん、会場担当の皆さん、

本当にご苦労様でした。

事務局長 豊田

#### ■2013年5月26日、6月2日、6月15日 クリーンハイク

(但し、天候不良等で開催不能と判断した時はそれぞれ6月2日、6月9日、6月23日に順延 今年も予定通り開催しました。)

私たち奈良県勤労者山岳連盟が1974年に曾爾高原ではじめたクリーンハイキングも、大勢の方々のご協力を得て、今回で45回を迎えました。

私たちは「自然を汚さない、痛めない、ゴミは捨てないで持ち帰る」

そして、自然に関心を持ち、「ふるさとの自然を守り育てよう」を呼びかけています。

今年もクリーンハイキングでさわやかな汗を流して、ふるさとの山を美しくすると共に、身近な自然を見直してみましよう。

主催 奈良県勤労者山岳連盟

協賛 奈良県 生駒市 大和郡山市 天理市 天川村 五條市 東吉野村

後援 奈良県生活協同組合連合会 日本野鳥の会奈良支部

春日山原始林の自然を考える市民連絡会

株式会社モンベル ヨシミスポーツ

好日山荘ならファミリー近鉄百貨店奈良店

ゲストハウス虹の たね

参加要項

クリーンハイク 2013 年コース

会場	コース	集合場所	集合日時
生駒山	近鉄生駒駅（南）三井住友銀行前→滝寺公園→宝山寺→生駒山頂	グリーンヒル生駒 三井住友銀行前	6月2日 AM9:00
大国見山	天理駅→桃尾の滝→大国見山→桃尾の滝→天理駅	天理駅	5月26日 AM 9:00
矢田丘陵	横山口バス停→矢田寺→国見台→小笹の辻→子供の森→少年自然の家→矢田東山バス停	近鉄郡山 バスターミナル	5月26日 AM 9:00
高見山	たかすみ温泉→高見山→たかすみ温泉	たかすみ温泉	5月26日 AM 9:00
金剛山	JR北宇智駅→久留野林道→伏見峠→天ヶ滝新道→小和田登山口 (マイクロバスで行きます。天川村ジキタリス引抜きボランティアにも参加)	JR北宇智駅	5月26日 AM 9:00
観音峰	観音峰登山口→観音峰→観音峰登山口	近鉄橿原神宮前駅 中央口	6月15日 AM 8:00
芳山 連盟会員のみ	近鉄奈良駅→滝坂の道→芳山～近鉄奈良駅	近鉄奈良駅	5月26日 AM 9:00

- ★ゴミを拾いながら自然を観察したり、史跡を訪ねてみたいでしょう。
- ★ご用意していただくもの: 弁当、水筒、雨具、帽子、タオル等、交通費  
(軍手、金バサミ、ゴミ袋は主催者で用意します。)
- ★服装: 登山やハイキングのできる服装
- ★事故等の場合、応急処置はしますが、その後の責任は負いません。

■2013年6月22日 第23回自然保護セミナー

テーマ 奈良の森に今、何が起きているか

・・・ナラ枯れ、シカの問題について現状と対策・・・

と き: 6月22日(土)13:00?16:00

ところ: 奈良県橿原文化会館(近鉄八木駅北東 徒歩約5分)第2会議室

講 師: 奈良県森林技術センター 田中正臣氏、若山学氏

■2013年6月下旬 平和行進

■2013年7月6日 テーピング講習会

時間 15:30～

場所 陽養鍼灸整骨院 JR 奈良駅西側

参加者 19名(奈良労山9 奈良HC3 こぶしの会 5 山楽会2)

## ■2013年9月1日 広域搜索訓練

9月1日に広域搜索訓練を実施しました。

広域搜索訓練とは、ある山域へ行って帰ってこない。

この時に搜索要請があった場合の搜索を想定しています。

搜索は、遭難者を発見するところまでです。

そこからは消防などに救助を依頼することになります。

参加者は、奈良労山 19、奈良ハイク 7、こぶしの会 2、西大和山の会 7、オオヤマレンゲ 9、JAC 1 でした。

訓練の内容は、主要なハイキングコースを搜索しながら、搜索状況を無線で連絡するものです。

今回は、携帯、スマートフォンなどにも搭載されている GPS 機能を使用して、位置を知らせることも、合わせて行いました。

本部を曾爾村の屏風岩公苑に置き、①住塚山・国見山、②屏風岩、③兜岳・鎧岳、④古光山、後古光山の搜索パーティと、屏風岩に無線の中継ポイントに分かれました。

結果としては、無線での通信では、通信内容を復唱することによって、送り側、受け側で情報が正しく伝わることを確認していくことに課題があったように思います。

GPS については、位置を緯度経度で連絡しました。上記の情報伝達の問題か、また GPS の問題か、実際の位置から大きく離れているケースもありました。

GPS については、普段殆ど使わない緯度・経度といった情報を読み、伝えるのに戸惑ったこともあるかもしれません。また、携帯電話、スマートフォンでは、電話の圏外だと GPS が使えないケースもありました。単独で使用できるものもあります。またデジカメに GPS 付きのものもあります。最近では、ヘリによる救助では、緯度・経度を連絡することが位置を正確に知らせるのに有用です。一度、ご自分の手持ちの機器で確認してみてください。

(記 救助隊事務局 水田)

## ■2013年9月28日(土) チャレンジハイク

主催コミュニティワークコッから

ハイキングと仲間との交流会

春日大社(東海自然歩道 5km 歩行 1 時間半) コッから作業所で昼食

参加者 合計 19 名 奈良労山 3 奈良 HC5(会員外 4) こぶしの会 3

オオヤマレンゲ山の会 1 山行人山楽会 3

## ■2013年10月27日 チビっ子遊び隊(山遊び)

場所 矢田山自然公園子供の森

参加者 オヤマレンゲ山の会 3、こぶしの会 2、奈良労山 3、奈良ハイク 3、  
一般大人 5、子供 8、

計 24 名の参加

■2013 年 11 月 10 日 自然観察ハイキング(鞍馬) 中止

■2013 年 11 月 16 日 県連女性交流山行(稲村ヶ岳)

集合場所・時間 西大寺駅南口 7:30 橿原神宮前駅中央口

参加者 奈良労山 10 奈良 HC 5 こぶしの会 10 山行人楽会 1 計 26 名

■2014 年 1 月 19 日 県連交流山行(金剛山)

担当 オオヤマレンゲ山の会

集合 8 時 県社会教育センター 9 時登山開始 参加総数 44 名

各会の参加者 ①郵便コース 10 名、②モミジ谷コース 28 名

ロープウェイ 6 名(準備のため)

参加者 奈良労山 6 名 奈良 HC1 名 西大和山の会 12 名 こぶしの会 5 名

オオヤマレンゲ 16 名 山楽会 4 名

・山頂で豚汁を作った(担当者 6 名はロープウェイで登頂)

■2014 年 1 月 21 日(火) 救助隊総会

■2014 年 1 月 25 日 バードウォッチング

講師 日本野鳥の会 2 名

(橿原神宮=和田池=甘樫の丘)

参加者 32 名(奈良労山 5 奈良 HC1 こぶしの会 7 オオヤマレンゲ山の会 6

山楽会 1 一般 12 名)

■2014 年 3 月 2 日 奈良県連総会