

■2016年3月31日(木)県連初級登山学校(ハイキングリーダー学校)開講(~2017年2月)
募集要綱

[2016_syokyuutozan.pdf](#)

■2016年4月1日(土)県連雪山登山学校開講(~2017年3月)
募集要項 [2016_yukiyama.pdf](#)

■2016年4月3日近畿ブロック搬出技術講習会
募集要項

▼尾根搬出、岩搬出、岩のセルフレスキュー

日時 2016年4月3日(日)8:00~15:00

集合 百丈岩やぐら奥の河原(JR道場駅より徒歩約30分)

場所 百丈岩周辺

内容 ファーストエイド、プルアップ、ローリング等ロープレスキュー、
レスキューシステム等

コース 尾根コース・岩コース(初級者・経験者コース)岩セルフレスキューコース

※受付にて希望コースを申し出てください。(岩セルフレスキューコースは人数限定となります)

装備

尾根コース:ヘルメット*、ハーネス*、自己確保用装備*、安全環付カラビナ*、スリング*、デイジーチェーン又はパス、確保器、カラビナ等

岩コース・岩セルフレスキューコース

ヘルメット*、ハーネス*、自己確保用装備*、確保器*、安全環付カラビナ*、デイジーチェーン又はパス*、カラビナ*、クイックドロウ*、スリング*、アブミ、ハンマー等

※1 *は必須。

※2 上記の他、各コースとも一般装備(行動食、水筒、雨具等)必要。

※3 前夜泊の方はテント、シュラフ、朝食等幕営装備一式必要。

対象者

岩や沢登りの山行のリーダーの方、岩又は沢登りの経験が有りリーダーを目指す搬出技術初心者の方。

「岩セルフレスキューコース」は搬出技術講習会参加経験者で主に岩登りをされる方のみとします。

参加費 資料代 200円/部をいただきます。

<特記事項>

雨天の場合:前日15時時点で当日開始時の降水確率50%以上の場合は中止します。

訓練中の事故等に対しては自己責任での安全確保をお願いいたします。各コースともヘルメットのない方は参加できません。

前夜泊は鎌倉峡河原にてテント泊可能です。

お車でお越しの方へ

当日はたくさんの参加者が予想されます。出来るだけ公共交通機関をご利用下さい。もしお車の場合は、道場駅前駐車場若しくは鎌倉茶屋管理の奥の駐車場(いずれも有料)をご利用下さい。

百丈岩やぐら前は講習会場として使用しますので駐車ご遠慮下さい。

会場近辺の道路路肩は駐車禁止となります。

夜間遅くに来られる方は、近隣住民の方へのご配慮をお願いします。

ゴミは持ち帰りをお願いいたします

▼ハイキングコース

日時 2016年4月3日(日)9:50~15:30 雨天決行

集合・会場 和歌山市北コミュニティセンター9:30 受付開始 … 開場は 9:00

和歌山市直川 326-7 電話 073-464-3031

JR 阪和線・六十谷駅より徒歩約 25 分/阪和道・和歌山北インターそば

持ち物 山行時の装備一式(行動食、水筒、雨具、ストック、三角巾、スリング 120cm・60~100cm)、カラビナ等)昼食

内容 応急手当、搬出技術

対象者 ハイキングの山行リーダー及びハイキングでのレスキュー技術の習得を目指す方。

資料代 200 円/部

<特記事項>

講習中の事故等に対しては自己責任でお願いいたします。

軽登山靴、または運動靴で参加可能です。

参加を希望される方は準備の都合上、事前に所属会を通じて氏名・性別を各府県連盟へ連絡をお願いします。各府県連盟は 3 月 27 日(日)までに下記の実行委員会へ報告をお願いします。(奈良県連内では、3 月 20 日締切で取りまとめます。)

※近畿ブロック搬出技術講習会(ハイキングコース)実行委員会

和歌山県勤労者山岳連盟

〒640-8265 和歌山市小松原 5 丁目 6-6 小松荘 2 号

電話/FAX 073-425-8870 メール wjxcf055@yahoo.co.jp

車でお越しの方へ

会場には駐車場がありますが、他団体含め多数の方が利用されると満車になる場合があります。

■2016年4月9日(土)4月9日開校 一般向け県連登山ハイキングセミナー

座学 会場 奈良市ならまちセンター

4月9日(土)13:30~16:30 服装・装備・食料・登山計画・山の歩き方

5月14日(土)13:30~16:30 地図の見方・読み方・運動生理学・遭難対策

実技山行

実施 4月24日 屏風岩公苑~国見山・住塚山

実施 5月22日 湖南アルプス太神山(たなかみさん)

7月に修了者を対象に白山登山を実施予定(※希望者のみ)

受講料 1000 円+テキスト代 300 円(「ハイキング ABC」日本勤労者山岳連盟発行)

実技山行費:保険代 200 円(交通費は自己負担)

主催: 奈良県勤労者山岳連盟

後援: 奈良県・奈良市・読売新聞奈良支局・朝日新聞奈良総局・毎日新聞奈良支局

■2016 年 4 月 17 日県連女性交流山行(向山)

■2016 年 5 月 8 日登山者のための事故対応講習会

■2016 年 5 月 29 日、

6 月 5 日クリーンハイク

参加要項

私たち奈良県勤労者山岳連盟が1974年に曾爾高原ではじめたクリーンハイキングも、多くの方々のご協力を得て、今回で48回を迎えました。

私たちは「自然を汚さない、痛めない、ゴミは捨てないで持ち帰る」そして、「ふるさとの自然を守り育てよう」と呼びかけています。今年もクリーンハイキングでさわやかな汗を流して、ふるさとの山々の自然と一緒に楽しみましょう。

★ ゴミを拾いながら自然を観察したり、史跡を訪ねましょう。

★ ご用意していただくもの: 弁当、水筒、雨具、帽子、タオル等、交通費
(軍手、金バサミ、ゴミ袋は主催者で用意します。)

★ 服装: 登山やハイキングのできる服装でお越し下さい。

★ 事故等の場合、応急処置はしますが、その後の責任は負いません。

会場	コース	集合場所	集合日時
山の辺の道	近鉄天理駅→石上神社→布留遺跡→白川ダム→ 和邇下神社古墳→櫛本駅	近鉄天理駅	5月29日 9:30
明神平	登山口駐車場→明神平→登山口駐車場 (マイクロバスで行きます)	近鉄八木駅南口	5月29日 7:30
生駒山	近鉄生駒駅(南)→滝寺公園→宝山寺→生駒山頂(解散)	グリーンヒル生駒 三井住友銀行前	5月29日 9:00
洞川自然 研究路	洞川温泉バス停→面不動鍾乳洞→展望台→かじかの滝→ ごろごろ水→洞川温泉バス停	近鉄下市口駅 8:20 発バス乗車	5月29日 8:10
龍王山	トレイルセンター→長岳寺山門→柿畑→林道出合WC→ 龍王山→北城跡→林道出合→崇神天皇陵→トレイルセンター 車利用者はトレイルセンター9:30	JR柳本駅	5月29日 AM 9:00

二上山	加守神社登山口→雄岳→馬の背→雌岳→祐泉寺→当麻寺→ふたかみパーク 當麻	近鉄二上神社口	6月5日 AM 9:00
高見山	たかすみ温泉→高見山→たかすみ温泉	たかすみ温泉	6月5日 AM 9:00

主催/ 奈良県勤労者山岳連盟

協賛/ 奈良県 生駒市 天理市 天川村 東吉野村

後援/ 奈良県生活協同組合連合会 日本野鳥の会奈良支部 春日山原始林市民連絡会

株式会社モンベル ヨシミススポーツ 好日山荘ならファミリー近鉄百貨店奈良店

奈良新聞社 奈良テレビ放送 朝日新聞奈良総局 毎日新聞奈良支局

読売新聞奈良支局 産経新聞奈良支局

■2016年6月11日(土)山体力チェックトライアル

コース 元山上口駅 千光寺 鳴川峠 大原山 暗峠 生駒山山頂

出発 8:30~9:00

県連で、会員がそれぞれ自分の山体力をチェックする「山体カトライアル」を行うことになりました。

これは、設定されたコースをマイペースで歩き、歩行時間を計り、自分の体力がどの程度かをチェックするというものです。

同じコースを歩けば、自分の体力が向上したのか、低下したのかもチェックできることとなります。

このイベントは、歩行スピードを競うものではありません。

あくまでも、マイペースで歩いて自分の山体力をチェックするものです。

一応の目安として、3ランク(A 健脚、B 普通、C 体力不足)で評価する方法を実施します。

報告報告

参加者:こぶし8名、奈良ハイク5名、奈良労山2名、一般2 合計17名

(※こぶしのうち3名は6月8日に歩く)

歩行時間:各人の歩行時間(休憩時間を含む)を10分単位で示すと以下の通りでした。

2時間10分台(3名)

20分台(1名)

30分台(6名)

40分台(3名)

50分台(2名)

3時間10分台(3名)

体力評価基準:ガイドブックのコースタイム 3時間15分+15分(1時間当たり5分程度の休憩を想定)=3時間30分を標準の時間として設定

A 健脚 3時間19分以内

B 普通 3時間20分~40分

C 体力不足 3時間41分以上

参加者の体力評価:全員 A 評価

■2016年6月18日自然保護セミナー

テーマ 知ればなるほど薬用植物

時間 13:30~16:00

ところ 奈良県文化会館 地下1階 多目的室

講師 西原 正和氏 奈良県薬事研究センター主任研究員日時

■2016年6月25、26日全国女性担当者会議

■2016年6月26~30日平和行進

一歩でも二歩でも一緒に なくそう核兵器!

つなごう!被爆者の願い

2016年原水爆禁止国民平和大行進は、5月6日東京都東区夢の島

第5福竜丸展示館前からスタートしました。

核兵器が人類と共存できない非人道的兵器であり、それを廃絶するための法的措置を求める声広がっています。

戦争法反対の声は、幅広く様々な年齢、階層に広がり政治を動かす大きな力となり発展しています。

戦争中、登山できなかった先輩がたくさんいます。「核兵器のない世界」「戦争のない世界」を実現して、安心して登山できるように一人でも多くの会員が労山の旗を、東京から広島へ伝えていけるように、都合のよい時間地域だけでも是非ご参加ください

奈良を通過する東海道幹線コースの予定

★労山旗が送られてくる東海道の幹線コースが奈良を通過するのは

6月26日から30日まで。大阪府連へ30日に引き継ぐまでの予定は次の通りです。

※6月26日・12時~奈良市の般若寺で京都から引き継ぎ

13時出発集会~14時30分奈良県庁要請~

15時20分JR奈良駅~16時30分奈良市役所着要請。

※6月27日・AM9時30分、奈良市役所で出発集会~11時30分大和郡山市役所要請。

13時出発~15時斑鳩法輪寺着 15時~16時30分斑鳩町役場着要請。

※6月28日・17時生駒市役所~18時市内宣伝

※6月29日・AM9時・斑鳩町役場を出発~11時・平群町役場着・要請。

12時30分出発~14時・三郷町役場着・要請~16時45分・王寺町役場着要請。

※6月30日大阪・柏原支役場前で12時30分に引き継ぎます。(車で移動)

★労山会員の皆さん、是非一歩でも二歩でもご協力お願いいたします。

参加状況

日程	コース		日計
6月26日	* 京都から（般若寺で引継ぎ） 般若寺～奈良県庁～JR 奈良駅～奈良市役所	奈良労山 1、こぶしの会 3、オオヤマレンゲ 1、OB4	9
6月27日	奈良市役所～大和郡山市役所 ～斑鳩法輪寺～斑鳩町役場	奈良労山 1、奈良ハイク1、こぶしの会 1、オオヤマレンゲ 3	6
6月28日	生駒市役所～生駒市内宣伝		0
6月29日	斑鳩町役場～平群町役場 ～三郷町役場～王寺町役場	オオヤマレンゲ 2	2
6月30日	* 大阪へ（柏原市役所で引継ぎ） (車で移動)		
各会合計		奈良労山 2、奈良ハイク1、こぶしの会 4、オオヤマレンゲ 7 (1は広陵町コース)、OB4	18

■2016年7月2日春日山原始林観察会(春日山原始林を未来につなぐ会)

集合 10:00 春日大社本殿バス停前

日程 春日大社駐車場～春日山原始林遊歩道～12:30 頃昼食～

13:15 講演 場所「葦」

14:20 頃 解散予定



2016年7月2日(土) 小雨決行

第8回 世界遺産春日山原始林観察会

春日山の森は健全ですか？

講師：松井 淳（奈良教育大学教授）

（春日山原始林保全計画検討委員、奈良のシカ保護管理計画検討委員）

長い歴史と文化に育まれ、護られてきた春日山の森・春日山原始林、みなさんの目には、どのような森に映っているのでしょうか。森の中に入り、その目で診て、聴いて、森の今を感じてみませんか。

集 合 / 10:00 春日大社本殿ノマ又停留所 → 春日大社駐車場

日 程 / 春日大社駐車場～春日山原始林遊歩道～

12:30 昼食～13:15 講演「豊」(元新公会堂)～14:20 解散予定
持ち物 / 昼食、飲み物、筆記用具、雨具、ハイキングの出来る服装で、
参加費 / 500円(保険料・資料代込)

〈先着受付30名〉

問い合わせ・申し込み先
メールで ①お名前 ②住所 ③電話番号・FAX・Eメールの
いずれかを記載の上、お申し込み下さい
E-mail :kasugatsunagu@gmail.com

春日山原始林を未来へつなぐ会



■2016年7月2,3日全国遭難対策担当者会議

■2016年7月2日山筋ゴーゴー体操基本講習会

DVDを見ながらみんなでやってみたいと思います。

正しいフォームでしているかどうかチェックしてみましょう。そして夏山に向けて貯筋しましょう。もちろん男性会員の参加も歓迎です。

日時 7月2日(土) 13:30～15:30

場所 大和郡山市市民交流会館

持ち物 銀マット、上靴、動きやすい服装、山筋ゴーゴーの本(ない方は、当日販売します)

申し込み 各会女性委員まで

参加者 24名(奈良 HC8、こぶし 6、山楽会 1、西大和 1、奈良労山 8)内男性 3名

■2016年8月10,11日第1回山の日記念全国大会(上高地)

■2016年9月2日遭難対策会議

■2016年9月4日広域捜索訓練

奈良県勤労者山岳連盟救助隊主催

実施日:2016年9月4日(日)

事前の遭難対策会議 9月2日に実施。

出席 奈良労山 5、奈良ハイク 2、こぶしの会 2、西大和山の会 1、オオヤマレンゲ山の会 1

実施山域 櫃ヶ岳、栃ヶ山、高岳

参加 奈良労山 14、奈良ハイク 5、こぶしの会 5、西大和山の会 6、オオヤマレンゲ山の会 3
山楽会 1、JAC2

山から戻ってこない登山者を捜索することを想定して、登山道の周辺を捜索する訓練を実施しました。

■2016年10月15、16日近畿ブロック女性交流集会(奈良県主幹:大和葛城山)

■2016年10月23日県連40周年記念交流山行 るり溪

案内

奈良県勤労者山岳連盟が発足いたしまして、40周年を迎えることになりました。

記念行事として以下の通り計画しましたので、ご案内させていただきます。

皆さまのご参加お待ちしております。

行先 るり溪~深山みやま(標高791m)

日時 2016年10月23日(日)小雨決行

集合場所 大和郡山市三の丸会館前 午前7時45分集合8時出発

参加費用 4,200円位

バス定員 35人(大型バス利用)

申込締切日 10月3日

申込先 各会会長までよろしくお願いします。

るり溪は「残したい日本の音風景百選」で紹介され宝石=瑠璃から命名された美しい清流溪谷です。また、北摂最高峰の深山からは、360度の絶景がたのしめます。

コース 10:00 るり溪遊歩道入口~11:00 通天湖(るり温泉)~

11:30 深山登山口~12:45 深山山頂(昼食)~14:30 深山登山口

~14:45 るり温泉 原則入浴後 16:00 発~郡山 17:30 着

※ 雨天の場合、るり溪散策後、温泉入浴 & 懇親を考えています。

入浴セット必携でご準備願います。(バス車中置き可)

担当：奈良ハイキングクラブ

■ 2016 年 10 月 29 日ちびっ子遊び隊

■ 2016 年 10 月全国登山者自然保護集会

■ 2016 年 11 月 6 日秋の自然観察会 山門水源の森

参加者 奈良労山 9 名、奈良ハイク 6、こぶしの会 2、オオヤマレンゲ山の会 2、一般 2

■ 2016 年 11 月 5、6 日全国登山研究集会

第 16 回全国登山研究集会

11 月 5~6 日 国立オリンピック記念青少年総合センター

約 130 名参加(全国:97 名 全国連盟:36 名) 奈良から 3 名(奈良 HC 3 名)が参加しました。

5 日:基調講演

「登山文化・技術を次世代に継承するために、日本勤労者山岳連盟の歴史から学ぶ」(全国連盟理事長・浦添嘉徳氏)

報告 地方連盟および加盟団体の活動状況 12 の報告

6 日:4 つの分科会・ハイキング集会

主に、会員拡大と会運営の経験交流

■ 2016 年 12 月近プロ雪崩講習会開催(2 月まで座学・実技実施:中央アルプス・千畳敷)

■ 2017 年 1 月 24 日救助隊総会

■ 2017 年 2 月 4 日バードウォッチング 香久山

■ 2017 年 2 月 11~14 日全国雪崩講習会(中央アルプス・千畳敷)

■ 2017 年 2 月全国連盟評議会

■ 2017 年 3 月 5 日奈良県勤労者山岳連盟定期総会

◎日 時:2017 年 3 月 5 日(日) 13 時から

◎会 場:王寺町地域交流センター参加者 奈良労山 9 名、奈良ハイク 6、こぶしの会 2、オオヤマレンゲ山の会 2、一般 2