

## 2012 年の活動報告

### ■2012 年 4 月 1 日 近畿ブロック搬出講習会

近畿ブロック搬出技術講習会(2012 年)

主管 兵庫県勤労者山岳連盟と奈良県勤労者山岳連盟

岩・尾根・セルフレスキューコース 受付 7:00～

ハイキングコース 受付 9:00～ \*いずれも 14 時終了

場所【岩・尾根】道場やぐら周辺・守口キャンプ場 \* JR 道場駅下車 徒歩 20 分

【ハイキング】「いかるがホール」 \* JR 法隆寺駅下車 徒歩 10 分

講習コース ハイキングコース

岩場コース・尾根コース・セルフレスキュー

#### ハイキングコース

- ・ 受付 9 時 00 分より
- ・ 集合 いかるがホール前
- ・ 会場 いかるがホール
- ・ 持ち物 一般日帰り装備一式
- ・ 内容 応急処置、登山道での搬出方法など
- ・ 対象者 ハイキングリーダー及び愛好者

全体 216 名の参加がありました。

(大阪 77 兵庫 11 京都 32 滋賀 4 和歌山 30 奈良 62)

奈良の内訳(奈良勤労者山岳会 19 奈良ハイキングクラブ 7

奈良山友会 18 西大和山の会 4 こぶしの会)



#### 尾根コース・岩場コース・セルフレスキューコース

- ・ 受付 7 時 00 分より
- ・ 集合 守口キャンプ場
- ・ 会場 尾根コース 守口キャンプ場周辺  
岩場コース、セルフレスキューコース 西稜・やぐら周辺
- ・ 持ち物 一般日帰り装備、登攀個人装備(ハーネス、ヘルメット、

確保器、環付ビナ、ビナ、シュリング、他)

- ・ 内容 初心コース 応急処置・救助でのロープの結合・  
搬出システムの基礎  
尾根コース 応急処置・尾根や登山道での搬出  
岩場コース 応急処置・岩場での搬出  
セルフレスキューコース 応急処置・岩場での搬出
- ・ 対象者 岩や沢登りのリーダーをされる方、岩や沢登りの経験が有り  
搬出の初心者の方。  
岩、尾根初級者クラス(搬出技術の参加初心者)  
岩、尾根経験者クラス(搬出技術の参加経験者)  
セルフレスキュー(参加者人数制限あり)

#### ■2012年5月13日 ハイカーのための搬出講習会

場所 千光寺周辺 行場周辺

集合 近鉄生駒線 元山山口駅

時間 AM9:30

参加者 奈良労山 18名、奈良 HC13名、西大和 10名、山楽会 4名、こぶしの会 1名、  
オオヤマレンゲ 1名

山行中に事故が起きた場合のセルフレスキューとして、ハイカーが通常持っている  
装備で搬出する方法を学びました。

事故が発生した場合、

- ①まず落ち着くこと、
- ②現場、事故者の状況の確認、
- ③自分、パーティ、事故者の安全の確保、
- ④自力救助か救助依頼かの判断、
- ⑤実際の救助活動。

の順に行ってください。

救急用セットの説明

次のようなものが携帯してください。(一例)

- ・三角布
- ・傷を洗うための水
- ・使い捨て手袋(止血の際に、直接血に触れないため、なければビニール袋に  
手を入れて使う。)
- ・テーピングテープ(伸縮しないもの、いろいろと応用できる。)
- ・はさみ
- ・カイロ
- ・生理用ナプキン
- ・レスキューシート
- ・ストックング(止血時の抑えや、骨折時の固定などに利用できます。)

止血は、基本的には清潔な布で直接傷口を圧迫し、

傷口に触れた布は変えないでください。

搬出

山道は狭いので、担ぎおろしを中心として、「ザックと雨具での担ぎ法」を紹介しました。

普段持っている雨具と、細引きを使用しました。

■2012年5月20日 自然観察ハイク

場所 野迫川村

集合 樫原神宮前中央口(★東口ではないので間違わないように)

時間 AM7:50

参加者 奈良労山4、奈良ハイキングクラブ4、オオヤマレンゲ山の会2、こぶしの会3、一般1 合計13名の参加がありました。

■2012年5月27日 クリーンハイク

第44回 クリーンハイク

ふるさとの自然を守り育てよう!

私たち奈良県勤労者山岳連盟が1974年に曾爾高原ではじめたクリーンハイキングも大勢の方々のご協力を得て、今回で44回を迎えました。私たちは「自然を汚さない、痛めない、ゴミは捨てないで持ち帰る」そして、自然に関心を持ち、「ふるさとの自然を守り育てよう」を呼びかけています。

今年もクリーンハイキングでさわやかな汗を流して、ふるさとの山を美しくすると共に、身近な自然を見直してみましよう。

主催／ 奈良県勤労者山岳連盟

奈良勤労者山岳会 奈良ハイキングクラブ こぶしの会 西大和山の会  
オオヤマレンゲ山の会 山行人山楽会

協賛／ 奈良県 生駒市 大和郡山市 天理市 天川村 御所市 五條市  
宇陀市 東吉野村

後援／ 奈良県生活協同組合連合会 日本野鳥の会奈良支部 株式会社モンベル  
ヨシミスポーツ 好日山荘奈良田原本店 ゲストハウス虹のたね  
奈良新聞社 奈良テレビ放送  
朝日新聞奈良総局 毎日新聞奈良支局 読売新聞奈良支局  
産経新聞奈良支局

参加コース

2012年クリーンハイクコース

会場	コース	集合場所	集合時間
生駒山	近鉄生駒駅(南) 三井住友銀行前→滝寺公園→宝山寺→生駒山	グリーンヒル生駒	AM 9:00

	頂	三井住友銀行前	
額井岳	榛原駅～（バス）天満台東2丁目→十八神社→額井岳→戒場山 →戒長寺→十八時神社～天満台東2丁目（バス）榛原駅	近鉄榛原駅	AM 9:00
矢田丘陵	矢田東山バス停→少年自然の家→子供の森	近鉄郡山 バスターミナル	AM 10:00
龍王山	JR柳本駅→長岳寺→龍王山→崇神天皇陵	JR柳本駅	AM 9:00
高見山	杉谷登山口→小峠→大峠→高見山→平野	桜井駅北口	AM 8:00
葛城山	北尾根→ダイヤモンドトレイル→頂上→檜羅の滝→ロープウェイ乗り場	葛城山 ロープウェイ乗り場	AM 9:00
金剛山	JR北宇智駅→久留野林道→伏見峠→天ヶ滝新道→ 小和田登山口	JR北宇智駅	AM 9:00
大天井岳	近鉄檀原神宮前駅～五番関トンネル→大天井岳→ 五番関トンネル 近鉄檀原神宮前駅	近鉄檀原神宮前駅 中央口	AM 8:00

★ゴミを拾いながら自然を観察したり、史跡を訪ねてみましょう。

★ご用意していただくもの：弁当、水筒、雨具、帽子、タオル等、交通費  
（軍手、金バサミ、ゴミ袋は主催者で用意します。）

★服装：登山やハイキングのできる服装

★事故等の場合、応急処置はしますが、その後の責任は負いません。

実施結果

2012年5月27日実施 第44回クリーンハイク

参加者 182名（会員136名、一般46名）

[2012年クリーンハイク集計表.pdf](#)

#### ■2012年6月23日 自然保護セミナー

変わりゆく自然と動植物のこれから

…野迫川村の自然と共に生きて…

とき：6月23日（土）13:30?16:00

ところ：大和郡山市民交流館（JR郡山駅東出口すぐ）

講師：吉野武文氏（野迫川村で林業、民宿を経営、林内に山野草を育てる）

参加費：無料

参加者 33名（奈良労山6名 奈良HC3名 オオヤマレンゲ9名 こぶし4名  
一般11名）

#### ■2012年6月26-30日 平和行進

今年は、のべ21名と大阪府連から1名の参加がありました。

6月26日 10名（奈良労山1名・奈良HC6名・こぶし3名）

6月27日 7名（奈良労山1名・こぶし1名・奈良HC5名）

6月28日 4名（奈良労山1名・オオヤマレンゲ1名・奈良HC2名） 大阪府連1名

今年 55 回目を迎える「核兵器廃絶国民平和大行進」東京～広島コースは、今年も 5 月 6 日に東京夢の島・第 5 福竜丸記念館の前を出発しました。この行進は世界平和と核廃絶を願う人なら誰でも参加でき、「核兵器の廃絶」「世界の宝、憲法 9 条を守ろう」「被爆者の援護を」の声を広げながら、8 月に開催される「原水爆禁止世界大会」会場となる被爆地のヒロシマ・ナガサキへ歩いて繋がります。

労山全国連盟でも、平和を願う全国の仲間の声を託して、「核兵器廃絶」「平和と登山」「女性委員会」の 3 本のリレー旗を送り出します。このリレー旗は、6 月 26 日に奈良の古刹、般若寺で京都府連から奈良県連に引き継がれ、奈良市から大和郡山市、斑鳩町、平群町などを経て王寺町までリレーされ、すべての自治体の役場で「非核平和都市宣言」の申し入れを行い、30 日正午に大阪・柏原市役場前で、大阪府連に引継がれました。

★国民平和大行進は、この東海道幹線コースだけではなく、全国の自治体に、「非核平和都市宣言」をするよう申し入れるための網の目行進も平行して繰り広げられますが、今年は東日本大震災・福島原発事故の被災者支援・原発総点検を進め、太陽光や風力などのエネルギーへの転換、核も基地もない非核平和の日本の実現なども掲げて歩きます。また、震災の被害と放射能汚染が深刻な岩手、宮城、福島では幹線コース行進など可能な取り組みが予定されました。

奈良を通過する東海道幹線コース

★労山旗が送られてくる東海道の幹線コースが、奈良を通過するのは、

6 月 26 日から 30 日までで、大阪府連へ 30 日に引き継ぐまでのコースは次の通りです。

- ◆6 月 26 日 12 時 30 分ー奈良市の般若寺で京都から引き継ぎ、  
13 時出発集会ー14 時 30 分奈良県庁着ー16 時 30 分奈良市役所着集会後解散。
- ◆6 月 27 日 AM9 時 30 分、奈良市役所前で出発集会ー11 時 30 分大和郡山市役所着  
申し入れ後昼食。12 時 30 分出発ー16 時 30 分斑鳩町役場着・申し入れ後解散。
- ◆6 月 28 日・AM9 時・斑鳩町役場を出発～11 時・平群町役場着・  
申し入れ後昼食・12 時 30 分出発～14 時・三郷町役場着  
申し入れ～16 時・王寺町役場着・申し入れ後解散。
- ◆6 月 29 日は、この幹線コースは通し行進者の休養日でお休みです。
- ◆6 月 30 日大阪・柏原市役場前で 12 時に引き継ぐ

■2012 年 6 月 30 日 山の歌をうたう会 うたごえ喫茶

場所 奈良市中部公民館 三条通り、やすらぎの道との交差点北東角のビル

時間 13:30～17:00

費用 部屋・お茶代として約 300 円

主催 山の歌をうたう会 うたごえ喫茶実行委員会

共催 奈良県勤労者山岳連盟、オオヤマレンゲ山の会女性委員会主催

■2012年7月7日 テーピング講習会 女性委員会主催

時間 15:30 から

場所 陽養鍼灸整骨院 JR 奈良駅西側 徒歩 3 分

講師 同院院長

持参するもの はさみ(キネシオテープを切る)

参加費 キネシオテープ代 600 円

参加 28 名

■2012年9月2日 広域搜索訓練 高見山北尾根

■2012年9月30日 チャレンジハイク → 台風接近により、中止になりました。

■2012年10月20-21日 県連交流山行 → 今年度は中止になりました。

■2012年10月28日 ちびっ子遊び隊(山遊び)

場所 矢田山子供の森

集合 子供の森 9:30、バス利用の方等は若草台中央バス停 9:10

(参考:富雄駅 8:49 発バス)

募集人員 子供約 15 名とその保護者約 7 名余、計 22?25 名程度

労山会員、親戚、友人、関係する団体等に呼びかけ

内容 自然観察、布の草木染め、焼きそば作り

参加費 大人 500 円、子供 400 円(材料代、保険等)

天候が雨だったため、屋内での活動内容が主になりました。

参加 子ども 11 人、おとな 19 人

【どんぐり笛】

【草木染】を行いました。

■2012年11月17、18日 日本勤労者山岳連盟 登山者自然保護集会(大阪・高槻)

主催 日本勤労者山岳連盟、主管 大阪府勤労者山岳連盟

日時 11月17日~18日

場所 高槻現代劇場(JR 高槻駅下車徒歩 10 分)

費用 資料代 500 円

11/17 夕食と交流会費 2,000 円

宿泊希望者は高槻京都ホテル 10,000 円(一泊朝食付き)

日程 11/17

13:40-15:00 記念講演「大気環境問題とエネルギー源の選択」

講師 河野 仁(兵庫県立大学環境人間学部教授)

15:10-17:30 各地方連盟報告

18:00-21:00 食事と交流会

11/18

9:00-11:45 分科会

第1分科会 大気環境汚染と山岳環境の実態について考える

第2分科会 地球温暖化等による山岳自然生態系の変化について考える

第3分科会 山岳自然を汚さず傷つけない登山について考える

第4分科会 里山・山岳自然を開発から守る運動について考える

11:45-11:55 まとめと閉会

■2012年12月2日 春日山原始林自然観察会西日本女性交流山行

日本野鳥の会奈良支部、奈良県勤労者山岳会、NACS-J自然観察指導員奈良連絡会、奈良県理科の会の4団体で、「春日山原始林の自然を考える市民連絡会」を10月1日に発足しました。

その活動の一環として観察会を行いました。

集合 9:00 春日大社表参道バス停)

飛火野→春日大社境内→春日山原始林周遊道→若草山山頂で昼頃解散

主催 春日山連絡会構成団体4者による共同企画

参加 全体23名(労山から7名)

■2013年1月19日 バードウォッチング

コース JR柳本駅～山辺の道～JR三輪駅

集合 JR柳本駅 AM9:00 解散 JR三輪駅 14:20

講師 日本野鳥の会 奈良支部

持ち物 昼食、飲み物、(持っている人は)双眼鏡

参加費 100円 温かいおぜんざいをします。

申し込みは、各会の自然保護委員まで

■2013年1月22日 救助隊総会 20時から 県連事務所にて

■2013年3月3日 奈良県連定期総会 大和郡山市市民交流館 13:00-17:00